

ТОМСКИЕ ВЕСТИ

*Великое
поколение*

аналитическая еженедельная областная газета

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ



Кадровая революция?

Первое полугодие 2007 года богато
на кадровые перестановки
в эшелонах власти

3
стр.

Дорогие читатели!

В этом году июль действительно оказывается самым жарким месяцем – и не только из-за установившейся знойной погоды, но и по тем событиям, которые происходят в Томске и области. Не успели томичи привыкнуть к смене руководства в мэрии, как в городе появилось новое первое лицо – вместо Игоря Шатурного обязанности мэра теперь исполняет Николай Николайчук. Горожане сходятся во мнении, что эффективность такого решения, как и кадровых перестановок в «Белом доме», покажет время. Но уже есть и хорошая новость: после повышения цены проезда на маршрутках для пенсионеров она осталась прежней.



И все-таки летом больше хочется думать об отдыхе. И пусть далеко не всем удастся поехать к морю или в дальние страны – в хороший день порадует и самая скромная речушка, и прохлада соснового бора, и первый урожай сладкой садовой ягоды. Главное – уметь всему этому радоваться и делиться своей радостью с окружающими. И тогда отличное настроение, а следовательно, и хорошее самочувствие обеспечены. Не верите? Загляните в астрологический прогноз на последней страничке – похоже, звезды с нами согласны.

В других материалах нашего номера вы найдете полезные советы – как правильно выбрать арбуз на рынке, и почему квас полезнее, чем кока-кола. В исторической рубрике – рассказ о прошлом и настоящем нашей Томи. Как всегда, мы публикуем очерк о томичах, которые своим ратным и мирным трудом создавали сегодняшний день. Если вы тоже хотели бы о ком-то рассказать или задать интересующий вас вопрос – звоните в редакцию или заходите в гости. Ваши предложения и пожелания – самая важная часть нашей работы.

И не расстраивайтесь по мелочам, ведь лето кончится так быстро. Позвольте себе немного радости!

Наш адрес: 634021, Томск,
пр. Фрунзе, 103/1, «Томские
вести» - «Великое поколение».

Андрей ЗАЙЦЕВ,
главный редактор газеты «Томские вести»

В Томске

«Единая Россия»: новые дороги и достойное жилье

Томск включен в список городов, где начинается реализация программы «Новые дороги городов Единой России», инициатором которой стала фракция партии «Единая Россия».

Томск получит 378 миллионов рублей: 125 миллионов пойдут на капитальный ремонт ул. Р. Люксембург, 53 миллиона - на строительство развязки на ул. Пушкина, по 50 получит каждый городской район.

Дворовый спорт - первый шаг к успеху

В 2006 году по инициативе фракции «Единой России» в областной думе была принята программа и выделены средства на развитие физкультуры и спорта в Томской области, в том числе на строительство спортивных площадок во дворах.

5 июля депутат Госдумы Томской области Владимир Пономаренко побывал на спортивных площадках



на Профсоюзной, 8, и Лебедева, 5а. Он увидел, как воплощаются в жизнь решения Думы и партии, побеседовал с инструкторами и вручил юным спортсменам грамоты от «Единой России» в связи с закрытием сезона дворового футбола.

Спортиплощадка прямо во дворе, где можно бесплатно позаниматься спортом, - самый подходящий способ не допустить роста преступности и безнадзорности среди детей. Стоимость программы - 443 миллиона рублей, причем «Единой России» удалось объединить бюджетные и внебюджетные источники.

«Я счастлив, что живу в России!»

В конце июня 2007 года в Томском районе наградили победителей

конкурса творческих работ среди школьников «Я счастлив, что живу в России!», который проводило отделение партии «Единая Россия» в честь Дня России.

Участники написали сочинения-размышления, стихотворения, рассказывали о своей малой родине - Томском районе. Всего было представлено около 150 работ. Юным финалистам вручили почетные грамоты от «Единой России», юбилейные книги о Томском районе и сладкие призы.

Вопрос-ответ

Advertisement for 'Tomsk News' magazine featuring a photo of a man and the text 'Дорогие читатели!' and 'Губернатор отвечает'.

Я с большим интересом читаю специальное приложение для пенсионеров «Великое поколение». В номере от 4 июля прочитала заметку «Вместе в радости и скорби», в которой говорится о том, что в Томске работают 15 клубов пенсионеров.

Нина Коновалова, ул. С. Лазо

Уважаемая, Нина Николаевна! Клубы пенсионеров работают при центрах социальной поддержки населения каждого района.

Пенсионный фонд информирует

Отказываться ли от социального пакета?

Не знаю, отказываться ли в этот раз от права на путевку в санаторий. Вроде бы во всех газетах советовали не отказываться, но толком непонятно, что можно тогда получить, если я - федеральный льготник. Посоветуйте, пожалуйста, как лучше поступить.

М. П. Мирошниченко, ул. Дзержинского

Чтобы отказаться от набора социальных услуг, федеральным льготникам необходимо до 1 октября 2007 года обратиться в Пенсионный фонд с заявлением. Тогда со следующего года вы будете получать денежную компенсацию:

- 513 рублей, если откажетесь от всего набора социальных услуг;
• 456 рублей, если откажетесь только от той части набора, в которую входит получение бесплатных лекарств по рецептам врача и предоставление путевки на санаторно-курортное лечение по медицинским показаниям;
• 57 рублей, если откажетесь только от бесплатного проезда к месту санаторно-курортного лечения.

Отказаться можно только от всего набора услуг либо от всех услуг, включенных в одну часть набора. Обратите внимание на то, что путевка на санаторно-курортное лечение входит в ту же часть социального набора, что и бесплатные лекарства, отпускаемые по рецептам врача.

Заявление об отказе будет действовать с 1 января по 31 декабря 2008 года. Поэтому, если за это время возникнет тяжелое заболевание или необходимость лечения в санатории, изменить ничего уже будет нельзя.

Прежде чем принять решение, лучше посоветоваться со специалистами.

ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Получение социального пакета и единовременных денежных выплат: 48-55-94, 48-55-81, 48-55-73 (отделение Пенсионного фонда по Томской области) либо в территориальный орган ПФР по месту жительства.

Люди говорят

Время покажет

На последнем собрании Государственной думы Томской области депутаты поддержали предложение губернатора о назначении двух первых заместителей главы области - Оксаны Козловской и Сергея Точилина.

МАРИЯ САФРОНОВНА, пенсионерка:

Надеюсь, что улучшат. Губернатору доверяем, а раз он выбрал себе таких заместителей, значит, надеюсь на лучшее.



НЕЛЯ ВАСИЛЬЕВНА, пенсионерка:

Да нет, мне кажется, нет. От перестановки мест слаженных сумма не меняется.



НАДЕЖДА МОЧКИНА, пенсионерка:

Да кто его знает-то, наверно, улучшат. Сейчас сложно ответить на этот вопрос, время покажет.



НИКОЛАЙ ГОЛУБЕНКО, пенсионер:

Я предпочел бы, чтобы мэром остался Шатурный. Среди назначенных чиновников тоже есть толковые люди. Ну а Шатурный - он хороший специалист, решал вопросы грамотно, смотрел с перспективой.



ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА, пенсионерка:

Я думаю, что Николайчук такая личность, которая способна отвечать за свои предложения, рекомендацию, может управлять и может данное слово вытолкнуть - я уже была, можно сказать, свидетелем тому.



СЕРГЕЙ КОНСТАНТИНОВИЧ, пенсионер:

Думаю, что нет. Потому что чиновники всегда много говорят, а ничего не делают. Маленькую часть какую-то, может быть, и можно изменить, а в основном - нет.



НАТАЛЬЯ ПАВЛОВНА, пенсионерка:

Самневаюсь. Они только в начале всегда много обещают, а потом все по-старому остается.



Различные мнения говорят об одном: сейчас о работе новых чиновников можно делать только предположения. Время покажет: подтвердятся надежды или сбудутся недоверчивые настроения людей.

Наши кадры

Совсем другой Томск

Первое полугодие 2007 года богато на кадровые перестановки в эшелонах власти



Город

По сути, увольнения и назначения начались с ареста мэра города Александра Макарова. До некоторого времени его обязанности исполнял Игорь Шатурный, первый заместитель главы администрации. С его инициативы и началась реорганизация «Красного дома». С 1 февраля главой администрации Советского района назначен Вячеслав Черноус. И.О. мэра Томска Игорь Шатурный лично представил его работникам районной администрации. Предыдущий руководитель администрации Советского района Павел Берлин покинул свой пост в конце 2006 года в связи с переходом на новое место работы.

В конце апреля с должности директора департамента образования города был уволен Игорь Хуторянский, а уже в мае Игорь Шатурный представил коллективу городского департамента образования нового директора — Ольгу Васильеву. Затем в том же мае руководство департаментом ЖКХ было передано заместителю мэра Томска Сергею Панасоку, а Расим Валитов стал первым заместителем директора департамента ЖКХ. Владимир Вакс, глава Кировского района, с 1 июня назначен заместителем мэра по территориям, при этом он сохранил и прежний пост главы Кировского района.

Владимиру Мазуру, заместителю мэра, председателю комитета по связям с общественностью и информационной политике,

предложили уволиться по собственному желанию еще в середине апреля. Уходить «по собственному» Мазур отказался, и эта должность была сокращена. Срок законной «отработки» чиновника в мэрии закончился 16 мая. Виктор Аркашев, советник мэра, остался без должности по причине того, что ранее у главы города было четыре советника, от услуг одного из них решили отказаться. Виктор Асинсков, заместитель директора департамента недвижимости, начальник управления потребительского рынка, уволен в связи с ликвидацией управления. Виктор Афанасьев, заместитель мэра, директор департамента строительства и архитектуры, получил в свое подчинение сразу два департамента и остался заммэра.

Итогом кадровых перестановок в мэрии можно смело назвать переход Николая Николайчука, спикера Думы города Томска, на должность первого заместителя мэра города Томска. Эта должность стала вакантной после того, как прежний первый заместитель мэра города Игорь Шатурный принял предложение губернатора о переходе на работу в областную администрацию. Игорь Шатурный перешел на работу в «Белый дом» с 27 июня. Его новая должность — заместитель губернатора по строительству, ЖКХ, дорожному комплексу, ГО и ЧС.

Николай Николайчук также продолжил реорганизацию мэрии. Девятого июля в целях оптимизации управленческой структуры адми-

нистрации города Томска заместитель мэра Алексей Балановский, отвечающий за блок социальных вопросов, назначен директором департамента социальной политики.

Область

Губернатор Томской области назначил начальником областного департамента социальной защиты населения Ирину Трифонову, кандидата медицинских наук. До этого она возглавляла федераль-

ное государственное учреждение «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Томской области». Необходимость в новом назначении появилась в связи с тем, что бывший глава департамента Людмила Эфтимович два месяца назад возглавила областной департамент по вопросам семьи и детей.

Президент России Владимир Путин предложил кандидатуру Вячеслава Наговицына, первого заместителя томского губернатора

на пост президента Бурятии. Соответствующее письмо, датированное 4 июня, во вторник поступило в Народный хурал Бурятии, а уже 5 июня, глава государства принял Вячеслава Наговицына в Москве. Спустя 10 дней, после знакомства Наговицына с регионом Народный хурал Бурятии наделил его полномочиями президента республики. Кандидатуру 51-летнего Наговицына поддержали 57 депутатов из 61-го, присутствовавших на заседании хурала, четыре высказались против, воздержавшихся нет.

Бывшую должность Наговицына разделили между собой Оксана Козловская, заместитель губернатора, и Сергей Точилин, глава администрации ЗАТО Северск. «Оксана Витальевна будет курировать всю деятельность, связанную с доходной частью бюджета Томской области, а Сергей Борисович — с расходной частью. Сергей Точилин за время своей работы на посту главы администрации Северска показал себя хорошим управленцем. К тому же он производственник, прекрасно разбирается в экономике. Я намерен просить депутатов облдумы утвердить этих людей в качестве моих первых заместителей», — сказал Виктор Кресс. Депутаты утвердили.

После ухода Александра Дронникова с должности заместителя губернатора по социальным вопросам на должность управляющего томским отделением Пенсионного фонда РФ вакантное место пустовало около полугода. В июне губернатор Виктор Кресс назначил Сергея Ильиных, главу Асиновского района, своим заместителем по социальной политике.

Компетентное мнение

Расставить по местам КИРИЛЛ НОВОЖИЛОВ, председатель бюджетно-налогового комитета Думы города Томска, генеральный директор ОАО «Сибэлэктромотор», президент некоммерческого партнерства «Межотраслевое производственное объединение г. Томска»:

— При новых назначениях ситуация в городе и области станет стабильной. Можно будет планировать и приводить в действие долгосрочные программы, расставлять компетентных людей на ответственных местах, и это, по моему мнению, принесет положительный результат.

Инициативы сверху ВЛАДИМИР ПОНОМАРЕНКО, председатель бюджетно-финансового комитета Государственной думы Томской области:

— Как говорят в народе: все что не делается, делается к лучшему. А в принципе, кадровые перестановки в области начались по инициативе российского руководства. Назначение Наговицына президентом Бурятии привело к череде перестановок на областном уровне. Что же касается Игоря Шатурного, то

мое мнение, что работа в областной администрации поможет пройти ему хорошую школу, прежде чем он станет опытным руководителем. Он уже работал в муниципальном образовании города Стрежевого, в Томске, но необходим опыт работы на уровне области. Тем более, что уж говорить, участок деятельности достался ему горячий.

Время пришло СЕРГЕЙ КРАВЧЕНКО, депутат Государственной думы Томской области, председатель комиссии по лесному хозяйству:

— В принципе, кадровые перестановки в политической среде необходимы, если, конечно, они не превращаются в кадровую карусель. Однако мое мнение, что кадровый переворот в Томске и области давно назрел. Время пришло. Подбирается молодая, сильная, энергичная команда на уровне и города и области, и это должно принести положительный результат. Что же касается назначения двух первых заместителей вместо одного, то думаю, что, если у них не возникнет разногласий и они смогут договориться о совместной продуктивной работе, проблем не будет.

Страницы томской истории

Томь в течении времени

Реку мы не выбираем, как не выбираем родителей



Вода – одна из основ жизни. Интуитивное понимание этого укоренилось в человеке с первобытных времен. Ведь это источник для утоления жажды и для пропитания, для самоочищения и укрытия от опасностей. Закономерно, что каждое племя стремилось поселиться как можно ближе к морскому побережью, берегу реки или хотя бы близ небольшого озера или родничка.

Томь в девичестве

Томск вошел в историю нашей страны гордым именем – город, стоящий на Томи. Ведь изначально она была не такой, как сейчас, – маленькой, обмелевшей и почерневшей. Еще в прошлом веке жители Сибирских Афин любовались могучей Томью, сквозь прозрачные воды которой можно было рассмотреть радужные камешки гальки на дне.

А по весне центр города оглашался ребячьими криками: «Прибывает! Прибывает!», и на близлежащие улицы и переулки волнами гордо восходила Томь. Видавшие виды томичи уже давно укрылись на чердаках, прихватив с собой все имущество. Самые опасные даже предусмотрительно затащили на чердачную площадку недоумевающих коров. По улицам, обгоняя друг друга, безо всяких правил дорожного движения кочевали лодки, доставляя деловых горожан на работу.

Современному жителю Сибирских Афин такая картинка покажется фантастической. Ведь нам уже сложно представить, что какие-то полвека назад в наш город приходили пароходы не только с Оби, но и сверху – из Кузбасса.

Это была сладкая пора девичества Томи, не знавшей ни дамб, ни жажды Кузбасса, ни разрушительного вреда от сожительства с промышленным городом. Тогда из реки пил весь Заисток, а в ее водах не переводились стерлядь и осетр, хотя рыбалкой промышлял каждый второй житель города.

Когда-то здесь водился и муксун, очень любимый томичами. Их даже дразнили «муксунниками» за то, что ухитрялись добывать эту рыбу зимой – делали на Томи специальные «муксуньи ямы».

Одна из самых загрязненных в мире

Но так уж сложилось, что дальнейшая биография реки Томи оказалась полной различных проблем. «Когда мне с восторгом рассказывают о дикой речке с непуганой рыбой и необитаемыми берегами, я думаю о замкнутом человеке, существующем в кругу личных интересов, о человеке, который пронес нерастроченным запас душевных сил, никого не сделал счастливым», – так размышляет о любимой реке, отдавшей себя людям без остатка, Геннадий Юров, автор книги «Труженица Томь».

Справка

Томь – река в Западной Сибири, Россия, правый приток Оби. Ее исток находится в центральной части Кузнецкого Алатау в Хакасской автономной области Красноярского края. Длина реки – 863 километра.

Томь имеет более 115 притоков. Наиболее крупными из них являются Бельсу, Уса, Мрассу, Тугуяс, Кондома, Верхняя, Средняя и Нижняя Терси, Тайдон, Большая Промышленная и другие. Сорок притоков имеют длину свыше 30 километров каждый. По имени реки названы город Томск, футбольный клуб «Томь», музей-заповедник «Томская писаница», Томь-Усинская ГРЭС.

Города на Томи: Междуреченск, Новокузнецк, Кемерово, Юрга, Томск, Северск.

В прошлом веке на протяжении длительного времени томские строители добывали гравий для своих нужд со дна Томи. В результате такой деятельности река оказалась обезображенной ямами в самом русле реки и горами намытого гравия в местах его добычи.

Так по данным Центра гигиены и эпидемиологии по Томской области, к прошлому году химический состав вод на левом берегу Томи еще не соответствовал санитарным правилам и нормам, а на правом не отвечали нормам микробиологические параметры.

«Темное» прошлое

У первых жителей Сибирского края с Томью были совершенно иные отношения. Кеты, предки остяков, поселившиеся в далекой древности в Кузнецкой котловине, по одной из

версий, и дали имя реке. В основе его лежит чувство удивления, восхищения и гордости: «То-о-ом» означает «Большая река». Согласно другой версии, Томь со своими многочисленными прежде притоками была очень похожа на рог, и древние люди так и называли ее: «Олений рог» – «Тоом».

Спустя годы в поэтическом сознании народов Сибири возникла легенда о красавице Томе, дочери князя Тояна, которая дружила с пастухом Ушаем. Хотя, может быть, в прошлом существовали реальные исторические личности. Старожилы даже показывают три больших камня, лежащих вдоль русла Ушайки, которые якобы метал в своих противников Ушай, убегая от стражников.

В 70-е годы прошлого века крупный ученый, заведующий кафедрой ихтиологии и гидробиологии ТГУ, профессор Бодо Германович Йоганзен написал, что имя нашей реки происходит от кетского слова «темный». Прозрачная Томь, горная по своему характеру, с каменистым галечным дном, была намного темнее равнинной Оби, текущей по песчаному руслу.

В настоящее время люди снова проявляют все больше внимания к Томи. Большинство достопримечательностей и излюбленных мест отдыха расположено на ее берегах: лесной спуск к Томи от площади Южной, куда каждое лето устремляются томичи, Лагерный сад – место памяти прошлого и новых надежд на будущее, с которыми сюда приезжают свадебные процессии. Через несколько лет эта же молодая семья, уже с детьми, в жаркий летний зной отправится на Семейкин остров. С полвека назад на Томи островам было три, а теперь жителям известен только один. Речной вокзал – незаменимое решение транспортных проблем для жителей окрестных деревень и дачных районов. И, конечно же, сама набережная – с фонтанами, каретами, летними «Чеховскими пятницами» и праздниками.

«Речку мы не выбираем, как не выбираем родителей. Она дарована нам судьбой раз и навсегда. И любим мы ее совершенно безотчетно, естественно и необходимо. Любим – как дышим. Любим, потому что живем», – говорил о Томи Геннадий Юров.

Олеся ГОЛОВАЦКАЯ

Обратная связь

Томичи спрашивают

В прошлом номере нашей газеты мы опубликовали ответы губернатора Виктора Кресса на вопросы томичей. В последнее время к нам в редакцию поступило еще несколько вопросов от жителей города. Все их мы обязательно передадим в приемную губернатора. И каждый читатель получит ответ на свой вопрос. Свои вопросы вы можете задать на сайте www.kress.tomsk.ru или по телефону: 44-56-59.

– Почему с начала этого года мы платим за жилищные услуги по 1/12 круглогодично? В то время как в прошлом году платили по желанию: по факту или по 1/12.

Алла Игольникова,
62 года
Иркутский тракт,
53

Я проживаю на ул. Партизанской, 2. В июне нам пришла квитанция за свет, в которой были обозначены два месяца «май – июнь». Я сняла показания счетчика и оплатила эту квитанцию. В начале июля пришла новая, в которой были указаны три месяца «май – июль», я опять сняла показания счетчика и оплатила. Только спустя какое-то время я спохватилась – получилось, что я два раза заплатила за один месяц – за май. Я, конечно, пошла разбираться, и мне сделали перерасчет. Но не все же так внимательно изучают квитанции, некоторые проsto машинально их оплачивают. Как могло произойти такое? Понесут ли виновные наказание за такой обман?

Мария Рыбакова,
53 года

Я пенсионерка. Мне 83 года. Обращаюсь к вам с вопросом о социальной справедливости. Будьте добры, помогите, пожалуйста, разобраться с моим вопросом. Я никогда не получала никаких льготных лекарств. Все эти годы у меня не было возможности поехать подлечить свое здоровье. Последние несколько лет пыталась получить путевку – везде отказ. Съездить к детям маленькая пенсия не позволяет. Куда я могу обратиться за помощью?

Римма Булучевская
ул. Алтайская, 78/2

Повседневность

Эта «зловещая» кола

Поколение «пепси» выбрало вредный напиток

На американской выставке, проходившей в парке «Сокольники» в 1959 году, простые советские люди впервые получили возможность попробовать пепси-колу, поскольку фирма поила всех бесплатно и без ограничений. Коричневый напиток представлялся тогда символом свободной жизни. Постепенно он прочно вошел в быт, сильно потеснив привычный квас, а морс и вообще практически исчез из продажи. С тех пор утекло много разной газированной воды и выросло целое поколение, выбравшее «пепси».

В США пепси-колу, кока-колу и их газированных родственников пьют едва ли не с младенческого возраста уже второе столетие. Широкому распространению этих напитков способствует агрессивная маркетинговая и рекламная политика, проводимая настойчиво и изобретательно. Но медики пришли к заключению, что пепси-кола, кока-кола и прочие отнюдь не безобидны для здоровья, особенно детей. Уже несколько лет проводится кампания против так называемых «софтдринков». По мнению специалистов, они могут вызвать необратимые изменения в организме нынешнего и будущего молодых поколений.

В состав кока-колы, кроме воды, которая является ее основой, входит большое количество сахара. Заменитель сахара есть только в кока-коле-лайт, а какой именно — зависит от страны, где напиток производится. Чаще всего это аспартам. Один из ингредиентов «софтдринков» — углекислый газ (диоксид углерода) в довольно большом количестве. Следствие его действия — отрыжка, довольно часто возникающая после стакана «колы».

Увлечение кока-колой и подобными ей напитками ведет к ожирению. Опасность ожирения не только в том, что оно увеличивает риск диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, но и в том, что обостряет социальные и психологические проблемы детей и молодежи, которые предпочитают очень сладкую газировку. Число тучных подростков за последние 30 лет резко увеличилось. Исследования показали, что тучные подростки получают с газировками больше 10 % суточного количества калорий, тогда как их сверстники с нормальным весом — лишь 7 % калорий.

Второе следствие чрезмерного потребления «софтдринков» — развитие в будущем остеопороза, состояния, когда кости становятся хрупкими и легко ломаются. Дети пьют газировку вместо молока и молочных продуктов, которые являются главными поставщиками кальция для организма. В 70-е годы дети и подростки пили молока и молочных продуктов в два раза больше, чем «колы», сейчас соотношение обратное. Особенно опасно это для девочек: с 9 до 18 лет у них в костях активно накапливается кальций, который в последующие годы только тратится. И если к 18 годам кальция мало, то повышается риск возникновения в зрелом возрасте остеопороза. Перелом шейки бедра, типичный для женщин стар-



ческого возраста, — классическое проявление остеопороза.

Еще одна неприятность от сладких напитков — кариес. Ведь в кока-коле, пепси-коле и их родственниках содержится много рафинированного сахара.

«Софтдринки» могут стимулировать появление сердечно-сосудистых заболеваний. У 25 % людей поступление сахара в кровь существенно увеличивает концентрацию в ней триглицеридов, которые, подобно холестерину, способствуют развитию атеросклероза. Такой тип обмена веществ, как правило, встречается при склонности к диабету.

Обсуждается и вопрос о прямой связи между потреблением сладких газированных напитков и образо-

ванием камней в почках. Высказывается предположение, что этому способствует фосфорная кислота, которую используют для подкисления кока-колы и пепси-колы. Поэтому людям с наследственной предрасположенностью к образованию камней лучше не пить «колу». К тому же красители, входящие в состав «софтдринков», могут вызвать аллергические реакции — от крапивницы и ринита до бронхиальной астмы.

Реклама кока-колы и пепси-колы преследует нас на каждом шагу, и дети пьют их вместо молока, и последствия увлечения ими будут такими же. Плохой выбор, как выясняется, сделало наше ошалевшее от свободы молодое поколение.

Комментарии

Химикаты в чистом виде

ВИКТОРИЯ СЕРЕБРЯКОВА,
врач-кардиолог амбулаторно-поликлинического отделения ГУ
НИИ кардиологии:

— Подобные напитки содержат химические красители в чистом виде. Именно химические, а не органические. И когда на этикетках написано, что «добавки идентичны натуральным», это не так. Натурален в этих жидкостях только цвет. К тому же в состав кока-колы входит большое количество заменителя сахара. Так называемый «аспартам». Этот химический элемент приводит к нарушению уровня глюкозы в крови. Особенно у детей. В дальнейшем обычно это приводит к развитию диабета в детском возрасте. Интересен и тот факт, что все химические элементы, содержащиеся в этих напитках для улучшения вкусовых качеств, запрещены в Европе, а у нас разрешены. Они, попадая внутрь человеческого организма, приводят к нарушению слизистой оболочки желудка. Добавьте к тому же, что газированные напитки вообще не показаны детям до 12 лет, поскольку есть вероятность заболеваний желудочно-кишечного тракта, а у нас их пьют именно дети. Мой совет: приучайте детей пить не газированные напитки, а простую питьевую воду, компоты, минеральные воды с низкой минерализацией, овощные соки и домашний квас. Да и взрослым не стоит злоупотреблять в жару газированными напитками. Фруктовые соки, лимонады и кока-кола из-за повышенного содержания сахара не годятся для утоления жажды. Лучше всего утолять жажду теплым чаем из трав. А химический состав газированных напитков только вызывает жажду.

Сапожный крем

МАРИНА МАЛЫШЕНКО,
председатель Томской региональной общественной организации
инвалидов диабетической ассоциации:

— Никогда сама не пила кока- или пепси-колу и детям не разрешала. Даже в детстве. Страшно подумать, что происходит в желудке после такого количества жженого сахара, который имеется в этих напитках! Это просто сапожный крем, а не напиток.

В России

Будущее
делают
профессионалы

«Единая Россия» начинает реализацию проекта по созданию резерва профессиональных кадров для России. В конце июня депутаты фракции «Единой России» обсудили на встрече с Владимиром Путиным проект «Профессиональная команда страны».

Опираясь на мнение экспертного сообщества, планируется провести отбор наиболее успешных профессиональных управленцев по ключевым направлениям государственной и общественной жизни России. «Единая Россия» — это полтора миллиона человек, один процент населения. Этой базой данных смогут пользоваться и правительство, и президент, чтобы искать потенциальных управленцев. «Профессиональная команда страны» — это выбор лучших среди лучших, причем независимо от партийной принадлежности.

Среди номинантов окажутся не только руководители, но и рядовые работники, успешные профессионалы. Реализовать проект «Профессиональная команда России» планируется за полгода. Осенью список номинантов проекта будет обнародован.

Нефтяные
доходы пойдут
на пенсии

В проекте трехлетнего бюджета сформирована принципиально новая финансовая стратегия страны. Прирост нашей экономики будет идти в основном не за счет нефти и газа, а в результате развития промышленности, производства товаров и услуг.

Нефтегазовые доходы разделяются на три составляющих. Первая — резерв на случай значительного падения цен на энергоносители. Вторая часть пойдет на масштабные социальные программы. Все остальное направляется в Фонд национального благосостояния, из средств которого уже с 2008 года будет формироваться «пенсионный капитал» граждан: на каждую тысячу рублей добровольного взноса гражданина на его персональный счет в Пенсионном фонде государство будет добавлять еще одну тысячу рублей.

«Трехлетний бюджет в целом ориентирован на решение самых острых, самых болезненных проблем», — сообщил заместитель секретаря президиума генерального совета партии «Единая Россия», депутат ГД Олег Морозов.

Хозяикам на заметку

Как выбрать арбуз?



Специалисты утверждают, что по-настоящему спелые арбузы появляются в Томске только в конце июля. А те, которые сейчас продаются (от 20 до 30 рублей за килограмм), еще незрелые. У них толстая зеленая кожура и не очень сладкая розовая или красная сердцевина.

Порой, чтобы арбузы поспели раньше и были проданы подороже, растения подкармливают азотными удобрениями и стимуляторами роста. То, что арбуз «перекормили» удобрениями, видно по мякоти. Если она с желтыми или светло-желтыми волокнами или имеет фиолетовый оттенок, ее лучше не есть. Кусочек «подозрительного» арбуза можно растереть в стакане с водой.

Мякоть нормальная - вода помутнеет. А от нитратной станет красной или розовой.

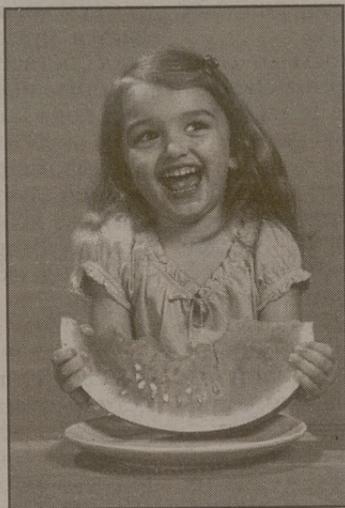
И арбузы, и дыни рекомендуются сначала попробовать. А есть - только через несколько часов: после того как становится понятно, что не разболелся живот.

В начале сезона арбузы лучше брать с сухими хвостиками и большим желтым пятном в том месте, где плод лежал на земле. А еще он должен хрустеть при надавливании. Некоторые утверждают, что самые вкусные арбузы - «тетки», те, у которых на месте, где был цветок, крупное белесое пятно. Самый вкусный арбуз - тот, который ярко окрашен, и полоски на нем самые заметные. Не стоит

брать арбузы без полосок, потому что они, как правило, не очень сладкие.

К концу сезона все наоборот - выбирают самые незрелые арбузы с зелеными хвостиками и не очень выраженным пятном на «пузике». Остальные могут быть перезревшими. Не стоит есть арбузы с поврежденной шкуркой или те, которые не имеют четкой круглой или овальной формы.

Кстати, если вы купили арбуз на рынке и обнаружили, что он гнилой или какой-то странный внутри, следует обратиться к главному ветеринару рынка. За продажу некачественных бахчевых культур продавец должен Роспотребнадзору уплатить штраф, а вам - вернуть деньги или поменять арбуз.



Все в сад!

Чем грозит сырое лето?

Сырое и прохладное лето - рай для вредителей и болезней

Сейчас главное для огородника - уничтожение заразы и прополка сорняков.

Если заметили, что на яблонях, ягодных кустарниках листья скручиваются, значит, это грибок, споры которого переносятся дождем и ветром. Надо расстелить под деревьями полиэтиленовую пленку и потрясти ветки. Когда пораженные листья упадут, соберите их и сожгите. Дерево, куст надо обработать, например, бордоской жидкостью.

Очень много тли на смородине. Листья скрученные, пожухшие, побеги искривляются, приостанавливают рост. Народный совет: сначала пройтись веником, смоченным в растворе хозяйственного мыла, а потом опрыскать растения настоем горчицы или табака, лука, чеснока. Можно

использовать и химические средства - например, фитоверм. Тля - злое вредное насекомое, и с ним обязательно надо бороться. Иначе и на будущий год хлопот не оберетесь.

В теплицах уже огурцы, что называется, цветут и пахнут, но огурчики не растут. От сырости пыльца становится стерильной, и завязи опадают. Надо проветривать теплицу как можно чаще, особенно если выглянуло солнце.

В теплицах очень влажно, а этого и ждут болезни. На стеклах, на пленке не должно быть капель. Проветривайте, поливайте растения очень осторожно - так, чтобы большая часть поверхности почвы оставалась сухой. Присыпайте торфом, перегноем, даже опилками после полива.

Садовая земляника, ко-

торая активно цветет, особенно страдает от сырости, хоть и проветривается. Да еще и температура долго была низкой. Так что гнили не избежать. Землянику надо рыхлить, полоть. Под ягоды делают подпорки из проволоки, подкладывают пленку, лучше черную, которая к тому же повышает температуру почвы. Можно подкладывать траву, ветки.

Во время сильных дождей листья и цветы забрызгиваются землей, и растения выглядят неряшливо. Комочки почвы ранят нежные лепестки, развивается серая гниль, снижается срок цветения. Если вокруг растений насыпать слой мелкого щебня (гальку) или крошку коры деревьев, земля не будет попадать на листья и цветы. Осенью защитный слой можно легко собрать.

Приятного аппетита

Готовим суп

Соблюдая эти мелочи, вы сделаете свои первые блюда вне конкуренции!

- Суп-пюре можно заправить размоченным в бульоне мякишем, натертым на терке, чтобы придать ему необходимую густоту. Такие супы после заправки кипятить нельзя.
- Чтобы пена, опустившаяся при варке бульона, поднялась, необходимо добавить немного холодной воды.
- Чтобы бульон получился ароматным и вкусным, его нужно варить на маленьком огне.
- Если в говяжий бульон положить слишком много овощей, то он потеряет специфический вкус и аромат. Что же касается куриного бульона, не злоупотребляйте приправами, иначе и он теряет свой вкус.
- Овощи для рыбных и грибных бульонов можно обжаривать на маргарине и растительном масле, а для молочных супов - только на сливочном.
- Бульон из грибов будет ароматнее, если использовать грибы разного размера. Крупные придают бульону вкус и цвет, а мелкие - аромат. Для супа-пюре лучшие грибы - шампиньоны, белые и сморчки. И особенно хороши на грибном отваре супы из бобовых.
- Делая рассольник, следует помнить, что картофель станет жестким, если в суп сначала положить соленые огурцы или щавель. Щавель (и крапиву) нужно класть в почти готовый суп и варить в открытой посуде, тогда они сохраняют свой естественный цвет.
- Если рассольник с перловкой, то крупу лучше пассеровать на масле. Это заметно улучшает вкус. Для остроты в рассольник можно добавить кипяченый процеженный огуречный рассол.
- При варке щей надо квашеную капусту класть в холодный бульон (воду), а тушеную - в кипящий.
- В первые блюда часто идет обжаренный лук: он хорошо подрумянится, если в масло на сковороде добавить немного сахарного песка. А мелко нарезанный лук перед пассеровкой лучше обвалить в муке, тогда он не будет пригорать и приобретет красноватый оттенок.
- Овощные супы без крупы и картофеля следует заправлять мучной пассеровкой, они будут гуще.
- Для приготовления молочных супов макаронные изделия и крупы предварительно проваривают 3-5 минут в воде.
- Молочные супы рекомендуется варить в кастрюле с толстым дном и на медленном огне, чтобы не пригорели.



Народные приметы

Середина лета

У древних славян название седьмого месяца тесно связано с солнцеворотом. Не зря в народе говорят, что июль - середина года, сердце лета, его маковка, вершина, перелом.

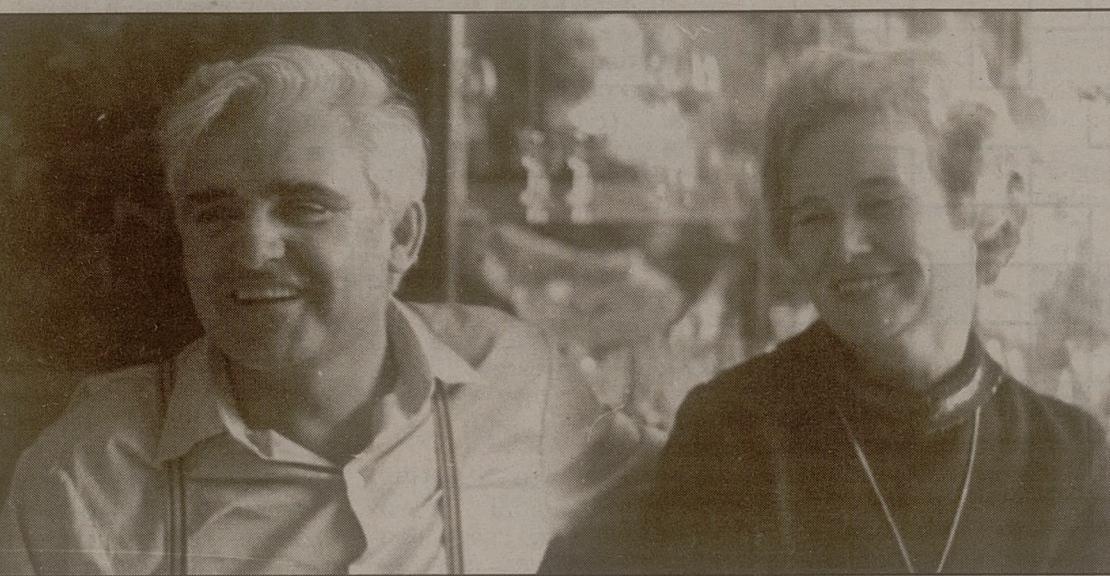
Его еще называют громовиком, хлебосбором, страдником, сенокосом, медовиком, дождевиком и т.д. Украинцы и белорусы его называют липень, чехи - липен, поляки - липец, словенцы - липан, хорваты и сербы - липань, немцы, голландцы, датчане, болгары именуют маковку лета в честь римского императора Юлия Цезаря.

Июль - самый жаркий, самый грозовой месяц. Июль не только середина лета, а и года. В июле разденье, а в декабре оденье. Чего июль и август не доварят, то и сентябрь не изжарит. В июле день обдувает, а жара прибывает.

Герои нашего района

Только мы с тобой

депрессии, война, разлука, работа и вечная работа друг о друге – так складывались 60 лет совместной жизни супругов Назаренко



Пенсионера Михаила Яковлевича Назаренко не вдруг застанешь дома: летом – мичуринский, а то возится в мастерской, устроенной в подвале, часто выступает в соседней 12-й школе или встречается со студентами. Так что, пока главы семьи не было, мы посекретничали с хозяйкой. На лето этого года приходится 60-летний юбилей совместной жизни Александры Михайловны и Михаила Яковлевича Назаренко.

В молодости Михаил был настоящим красавцем – это видно и по фотографиям: длинные, как смоль, волосы, озорная улыбка, выразительные глаза. Работящий и веселый, ходил в первых парках. Александра, хрупкая и нежная блондинка, была на 10 лет младше, и, хотя учились они в одной школе, познакомились, когда Михаил уже работал – молотобойцем, а потом кузнецом. Конечно, на этого жениха заглядывались многие девчата, но Михаил и Александра сделали свой выбор – один раз и на всю жизнь.

Она всегда была в тени, – Александра Михайловна и сегодня сохранила мягкое, обаяние. – Никогда не пыталась, чтобы муж был рядом каблучком. А что было дальше-то? Он работал, я работала. Где-то воспитывала, конечно, подсказывала, но так, чтобы сам он этого не замечал. Муже Александра Михайловна говорит с гордостью о том, как тот окончил институт с красным дипломом; как возился с сыном, своим примером воспитывая в нем настоящего мужчину; как и сей день, случись какая беда в доме, соседи бегут за помощью к Назаренко. Вот о том, как дождалась о войны (стихотворение моновова «Жди меня» самым любимым на всю жизнь), как поддерживала его в стремлении учиться, когда ни на что не жалуясь, не упрекая, рассказал уже

сам Михаил Яковлевич.

Семьи обоих супругов Назаренко в 30-х годах репрессировали и выслали с Алтая в Томскую область, в Бакчар. Оттуда в 42-м Михаил и ушел на войну. Не сразу взяли в армию внука репрессированных, несмотря на то, что не один раз приходили ребята проситься воевать. Но то ли из-за настойчивости, то ли потому, что обстановка на фронтах становилась все более тяжелой, Михаил Назаренко попал наконец на учебу в полковую школу.

От Ясной Поляны на юг

Зимой 1942 года прибыли под Москву, в окрестности Ясной Поляны. На всю жизнь запомнилось молодому Михаилу Назаренко, как перед строем по приговору военного трибунала был казнен солдат, совершивший самострел. А вскоре часть перебросили под Сталинград. Стрелять из пулемета учились по дороге, прямо в эшелоне, и сразу вступили в бой. Первое ранение пулеметчик Назаренко получил при освобождении Ростова, а после недолгого лечения в полевом госпитале вернулся в родную 91-ю дивизию.

Немец бежал к Днепру, дивизия с боями продвигалась на юг. Пришлось форсировать знаменитое озеро Сиваш, брать исторический Перекоп. В этих сражениях Михаила тяжело контузило: бомба попала в другого пулеметчика, а Назаренко прижало к стене траншеи и полностью за-

сыпало землей и камнями. Только по счастливой случайности его откопали и обнаружили, что Михаил жив. Снова санчасть и снова бои. Нужно было закрепиться на позиции, и бойцы делали свое дело под выстрелами немецких снайперов. Назаренко попали в руку, а потом, уже по пути в госпиталь, он получил еще одно ранение – та пуля осталась в ноге Михаила навсегда.

О Победе Михаил Назаренко узнал по радио: немедленно объявил подъем роте, и выстрелы, салютовавшие долгожданной весте, долго гремели в небе Новочеркасска. Но домой, в Бакчар, Михаил Яковлевич вернулся только в 1947 году.

Шипы и розы

Нужно было учиться. Назаренко поехали в Томск: Михаил Яковлевич учился в техникуме, его супруга стала работать в женской школе. Александра Михайловна рассказывает: «В 1953 году умер Сталин. Я пришла на урок, а ученицы раскрыли учебники Конституции на портрете Сталина и все плакали. А ведь это были девочки из семей сосланных немцев!». Сама Александра Михайловна не в силах сдержать слез. Назаренко не в обиде на советскую власть: оба состояли в КПСС, а Михаил Яковлевич и поныне хранит партийный билет.

Три с половиной года, которые Михаил Яковлевич учился в институте в Москве (его жена

и сын на это время вернулись в Бакчар), стали испытанием для семьи, также, как и жизнь в селе Турунтаево, где Назаренко стал работать главным инженером МТС. Александра Михайловна теперь признается, как не по душе ей пришлось новое место жительства, но решающее слово было за мужем. Потом Михаила Яковлевича пригласили на работу в «Сельхозтехнику» и, наконец, в управление сельского хозяйства облисполкома.

Инженер-механик по специальности, Михаил Назаренко долгие годы решал задачи механизации производственных процессов в сельском хозяйстве. Немалые успехи были достигнуты в те годы, но сделаны и грубые, непоправимые ошибки – грамотные специалисты уже тогда это понимали. На пенсию Михаил Яковлевич ушел заместителем начальника областного сельскохозяйственного управления, отработав на этой должности более 17 лет. Александра Михайловна Назаренко 20 лет отдала Томскому музыкальному училищу – преподавала русский язык, литературу, психологию. Она часто вспоминает о самых светлых моментах: например, о том, как однажды в одной группе каждый из студентов подарил ей по розочке – получилась огромная охапка цветов.

Бриллиантовая тайна

У Назаренко есть сын, внуки и четырехлетний правнук – его фотография стоит на почетном месте в уютном, теплом, наполненном взаимным уважением и бережной заботой друг о друге доме. Не здоровится Александре Михайловне, и Михаил Яковлевич берет на себя буквально все домашние дела, а любая начавшаяся было размолвка со вспыльчивым мужем тут же утихает под укоризненным, но ласковым взглядом жены. Есть ли на самом деле какой-то секрет у этой супружеской пары? Наверное, знают его только они, прожившие вместе 60 таких трудных, но все-таки счастливых лет. Это удивительно скромные, достойные и очень светлые люди.

Александра Михайловна Назаренко – ветеран труда, Михаил Яковлевич награжден орденом Отечественной войны и многими медалями – за воинский и мирный труд. Награды он надевает разве что на встречи со школьниками. И еще о войне. Михаил Яковлевич произнес поразительные слова: «У меня нет много наград, я не много воевал, потому что был пулеметчиком. Один или два боя – и обязательно ранит или контузит...». А вот что говорила о нем Александра Михайловна: «Он так настрадался на войне – вернулся совершенно седой в 27 лет. Конечно, больше всего ему нужна забота и ласка». Разве нужно к этому что-то добавлять?

Наталья КИСЕЛЕВА

В России

Проект о повышении

4 июля Государственная дума приняла во втором чтении проект Федерального закона о бюджете Пенсионного фонда РФ на 2008-2010 годы. Он предполагает значительное увеличение социальных пенсий, которые платятся тем, кто не имеет трудового стажа. Эта пенсия в 2009 году достигнет прожиточного минимума для пенсионера и будет больше 3000 рублей (сейчас – около 2000 рублей).

Предусматривается также увеличение всех трудовых пенсий к 2009 году на 65 %, и в 2010 году средняя пенсия будет составлять 5200 рублей.

В Томске

Город добавит к пенсии

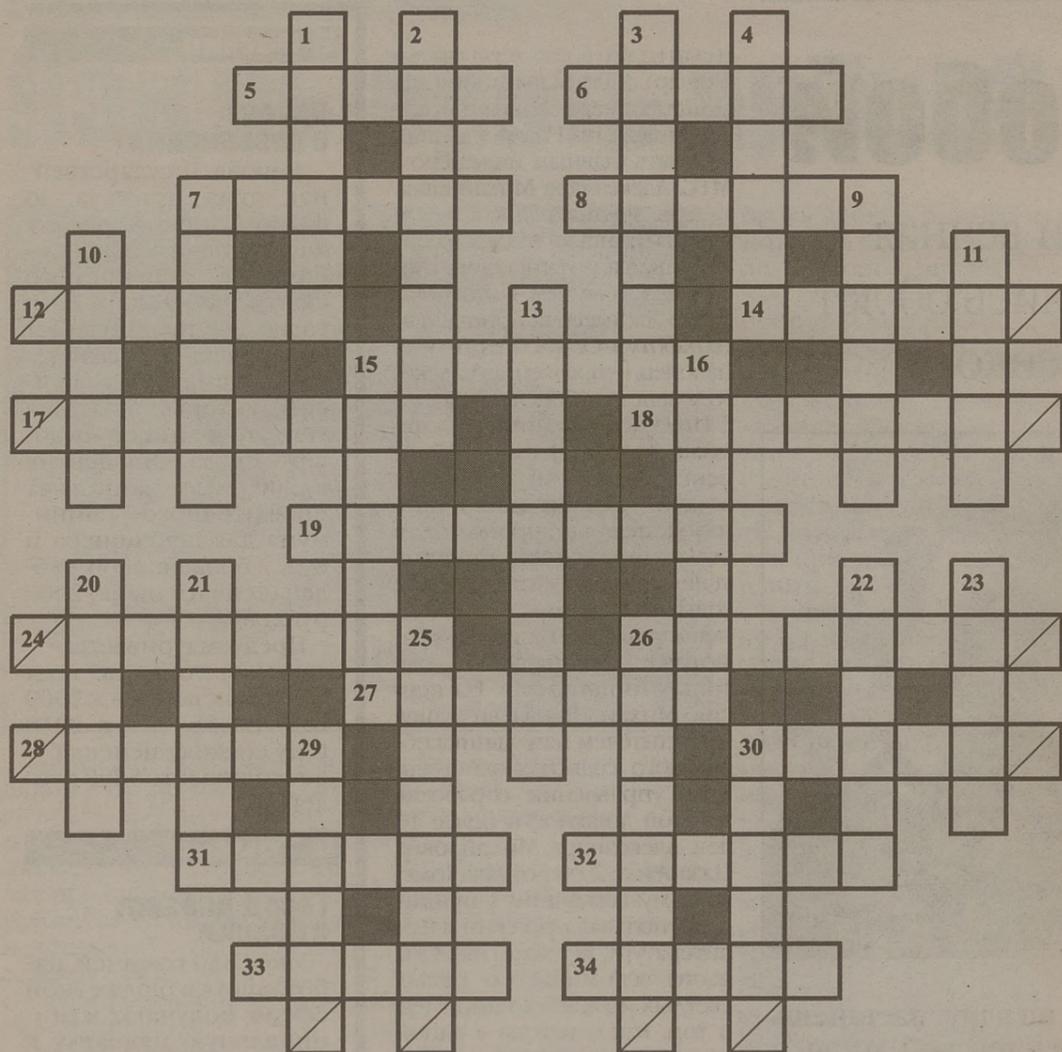
Уже 1830 томичей, работавших в бюджетной сфере, получают муниципальную надбавку к пенсии – 400 рублей. В январе 2006 года, когда была введена надбавка, ее получали 90 человек; в мае 2006 года – 133 человека. За лето 2006 года было сформировано около 1000 пенсионных дел томичей, работавших в муниципальных учреждениях образования, здравоохранения и культуры. Каждый месяц рассматриваются заявления пенсионеров-бюджетников о назначении муниципальной надбавки к пенсии.

Напомним: условие для получения надбавки к пенсии – 15 лет работы в муниципальных учреждениях здравоохранения, образования, культуры и спорта города Томска, независимо от даты увольнения. С заявлением нужно обращаться по месту бывшей работы.

Пятачок сохранили

Стоимость проезда на маршрутках в пределах Томска для пенсионеров по старости (женщины – 55 лет, мужчины – 60 лет) осталась в пределах 5 рублей. Это ниже максимального уровня, определенного решением Думы города Томска (6 рублей).

По словам Николая Николаича, через год-полтора 50 % перевозок в Томске должно осуществляться муниципальным транспортом. Сейчас стоимость проезда в трамвае и троллейбусе – 5 рублей.



По горизонтали: 5. Книжкин папа. 6. «Мышиная» суета на пустом месте. 7. Средство воспитания мужа. 8. Поющая полуптица (мифологическ.). 12. Повозка, прекрасно обходящаяся без пятого колеса. 14. Мерило семечек (переносн.). 15. Его штаны во все стороны равны. 17. «Индикатор» клева. 18. Пропускник-индивидуалист. 19. Собрание «черных пятен» в чужой биографии. 24. Подмигивающий заменитель регулировщика. 26. «Ерш» по-английски. 27. Имя хлебобулочного изделия с трагической судьбой (сказочн.). 28. Страна, которую надевают на голову. 30. Он всегда прав, хотя при этом его все время обманывают. 31. Древнее государство, знаменитое своим воспитанием. 32. Заплата на зубе. 33. Путешествие. Дуньки

по Европе. 34. Прелюдия к получке.
По вертикали: 1. Нищая «сестра» пылесоса. 2. Цирковой превращала. 3. Знает много языков 4. Цифры на конверте. 7. Место, за которое держится чиновник. 9. «Поцелуй» автомобилей. 10. Приемник «метрового» пятака. 11. Навигационный предупредитель. 13. Антипод совы. 15. Последний предлог для выпивки. 16. Столярный инструмент, характеризующий исполнительного солдата. 20. Коллективный труд на судне. 21. «Чемпион» по бегу среди пернатых. 22. Она в бороду, а бес в ребро. 23. Рогач с Севера. 25. Палка о трех концах. 26. Объект любовных притязаний максималиста. 29. Колпак, которому все до лампочки. 30. Роковое препятствие для ктвы.

Супыбкой

Фея сказала супругам: «Вы были прекрасной парой в течение 25 лет, и я хочу исполнить одно желание каждого из вас».
Сказала жена:
— Я хочу попутешествовать по всему миру со своим любимым мужем.
Взмахнула фея палочкой, и в руке женщины оказались билеты.
И тут сказал 50-летний муж:
— Конечно, это очень романтично, но такая возможность выпадает раз в жизни. Сожалею, моя дорогая жена, но я хочу женщину моложе меня на 30 лет.
Взмахнула фея своей волшебной палочкой, и... превратился муж в 80-летнего старика.
Вывод: феи тоже женщины.
Мужик в Одессе останавливает тачку:
— Шеф, мне в ресторан на Дерибасовской!

— Садись.
Проезжают 10 метров, водила торкозит, распаивает дверцу:
— Прошу, Дерибасовская!
Мужик в недоумении:
— Так что ж ты сразу не сказал?!
Водила:
— А я думал, вы с шиком хотите...
Старшина входит в казарму после отбоя. Видит, что никто не спит.
— По моей команде глаза закрыть! Отстаешь, Иванов, щелчка не слышу.
Стоит на заправке джип, ну и мужик заправляет его...
Проходит 30 минут... заправляет... Час... заправляет... Два часа... заправляет...
Сзади уже огромная очередь выстроилась.
Из другой машины высовывается парень и кричит водиле джипа:
— Эй, ты бы хоть двигатель заглушил...

Знаете ли вы, что...

- Коалы и люди - единственные представители животного мира, имеющие уникальные отпечатки конечностей. Отпечатки коалы нельзя отличить от отпечатков пальца человека.
- Знаменитый художник Пабло Пикассо известен всем. Но далеко не все знают полный набор его имени и фамилии: Пабло Диего Хозе Франциско де Паула Хуан Непомукино Криспин Криспиано де ла Сантисима Тринидад Руиз и Пикассо. Всего в его имени и фамилии 93 буквы.

Неблагоприятные дни в июле:

В июле критическими для переутомленных и ослабленных болезнью людей днями, в которые возможны резкие изменения соотношения погодных и других геофизических факторов, будут:

- 13 (с 11.00 до 13.00)
- 19 (с 21.00 до 23.00)
- 26 (с 10.00 до 12.00)
- 28 (с 11.00 до 13.00)

ТОМСКИЙ ГОРОСКОП на неделю

Овен

Семейные дела, создание комфорта и уюты - в этих сферах все будет складываться хорошо. Неделя подходит для того, чтобы выслушать рассказ о проблемах другого члена семьи, проявить сочувствие или поделиться своими сложностями.

Телец

Неделя окажется богатой на общение. Вероятны встречи с друзьями, совместная общественная деятельность, активный отдых на природе. Хорошее время для улучшения отношений с соседями, а также братьями или сестрами.

Близнецы

Неделя порадует приятным общением и новыми знакомствами. Сейчас вы действительно можете рассчитывать на понимание, да и сами склонны больше внимания уделять словам, произнесенным близким человеком.

Рак

Попробуйте больше общаться с природой - это будет добавлять вам сил и энергии в течение всей недели. Работой стоит заниматься только такой, которая вам нравится, чтобы избежать энергетического дисбаланса.

Лев

Повышается и интерес к тайным знаниям - изучению магии, астрологии, способов гаданий. Новые знакомства добавят вам хорошего настроения и оптимизма.

Дева

Неделя благоприятна для общественной деятельности. Возможно вступление в клубы по интересам, участие в различных сообществах или общественных организациях. Заметно увеличится уровень доверия между членами семьи.

Весы

Неделя пройдет весьма активно и плодотворно. Главное - выбирайте занятие по душе, возможно, вы получите и материальные плоды своей заинтересованности. Вас ждет интересное дружеское общение, новые планы.

Скорпион

Появится стремление узнать все и больше. Пробуждение творческой активности положительно отразится на вашем настроении. Если же настроение никак не хочет улучшаться - попробуйте пообщаться с детьми.

Стрелец

Сейчас можно начать ремонт или просто заняться перестановкой мебели, например. Если сделать это, основываясь на рекомендациях фэншуй, то ожидаемый эффект от перестановки может проявиться очень быстро.

Козерог

Неделя подходит для укрепления доверия, общения на ранее запретные темы. Сейчас легче понять возможные противоречия и попытаться найти компромисс, пока еще не существуют глубоких проблем и разногласий.

Водолей

Позаботьтесь о своих бытовых условиях и удобствах. Если какую-либо работу по дому выполнять становится сложно, то стоит потратить на бытовую технику. Удачное время для заботы о своем здоровье.

Рыбы

Неделя подходит как для работы, так и для отдыха, поэтому необходимо правильно распределить свое время. Рекомендуется проводить больше времени со своими близкими: им требуется ваше внимание и, получив его, они начнут вам больше доверять.